



発行 株式会社フィロンドール  
〒431-3125  
静岡県浜松市東区半田山 5-17-12  
TEL: 053-431-5655  
FAX: 053-431-5633  
Email: info@filondor.com  
定休日 毎週木曜日・第三水曜日  
8/13・8/14は夏季休業となります。

8月の休業日

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

夢をかなえるジュエラー  
代表・デザイナー 杉山 誠 (まこと)

- ・(社) 日本ジュエリーデザイナー協会正会員
- ・JBS 宝石鑑定士
- ・NHK文化センター「宝石の見分け方教室」開催
- ・日本ジュエリー協賛会1級モデルカウンセラー

世界に一つのジュエリー作りを毎日ウキウキ奮闘中!

五輪で地元選手卓球の水谷 伊織ペア女子ソフトボールで渡邊選手が金メダルの快挙。県民に感激の結果になりました。浜商の後輩アチエー山内選手も頑張りました。コロナ禍、猛暑の中で体調管理も大変だとは思いますが、お疲れさまでした。

希望を描くディレクター  
ジュエリーディレクター 渭原 賢明 (けんめい)

- ・イタリア・フィレンツェ市宝飾学校卒業
- ・GIA (米国宝石学会) グラデュエイトダイヤモンド
- ・日本ジュエリー協賛会1級モデルカウンセラー
- ・日本真珠振興会パールシニアアドバイザー

国内外の多彩な経験を活かして力になります!

夏、気温の上昇とともに携帯がズリズリになっています。日も追うごとに熱くなり、バッテリーは弱る一方。画面のヒビもあり、今年は買い換えがなと思っています。この夏、何かが乗り越えてほしいです。

命をふきこむクラフトマン  
クラフトマン山崎 良明 (りやうめい)

- ・メーカーを経て宝飾学校を卒業
- ・JJA (日本ジュエリー協会) ジュエリーデザインアワード 第4部門入選

鋭い感性と確かな実力で指輪に命を吹き込みます!

ずっとほしかった電気圧力鍋を手に入れました。出始めのころは3万円した物から5千円以下で買える様になりました。一人分を作るのに丁度いいサイズも気に入っています。

笑顔をはこぶアドバイザー  
アシスタントアドバイザー 高井 志津子 (しづこ)

- ・日本ジュエリー協会ジュエリーコーディネーター
- ・法人営業などを経て、アパレル関連のクリスマスショップスタッフに。

いつも笑顔で、リラクセスできるお店にします!

念願のヨガマットを買いました! オススメのもので毎晩ストレッチをしていいますが、気持ち良くてそのまま寝てしまう時もあり、でもやる気が倍増したのは事実! 早く家に帰ってストレッチがしたいです。

想いを伝えるクラフトマン  
クラフトマン加藤 友香 (ともか)

- ・広告デザイナーを経て、宝飾専門学校を優秀制作表彰を受け卒業
- ・2013 日本ジュエリーデザイン画コンテストグランプリ
- ・2013 パールデザインコンテスト入選

極上のセンスと技術で、特別なジュエリーを作ります!

暑い日が続く、冷たいものはかり食べています。冷しゃぶやサラダ、アイスなど。毎年恒例なので、夏が来たな〜と感じます。これから更に気温が上がると思うと気が重いです。夏バテせず元気に過ごしたいです。

Instagram atelierfilondor  
Facebook アトリエフィロンドール  
LINE お友達への情報のほか、アトリエ・フィロンドールお問合せや連絡も。

最新の写真をほぼ毎日更新しています。  
くわしい情報を定期的にアトリエフィロンドールに更新します。  
お友達への情報のほか、アトリエ・フィロンドールお問合せや連絡も。

フィロンドール で検索!

## 2021 Summer bridal fair ~ 8/31【火】まで

暑い夏を応援するお得なブライダルフェアをご利用ください

Amazon・Apple・Googleの中から好きなブランドのギフトカード 5,000円分プレゼント

期間中に25万円以上のエンゲージリング、又はペア30万円以上のマリッジリングご成約のお客様にもれなくプレゼントいたします。  
お買い物や映画、音楽、アプリなど自由にお使いいただけるプリペイドカードをお贈りします。素敵な時間を過ごしたり、新生活の準備に活用したり。好きなブランドからお選びいただける好評のプレゼントです。

### 今月のHAPPY BIRTHDAY!

8/1 杉浦通惠様 浜松市南区	8/11 岡部路乃様 浜松市中区	8/19 瀬谷利江様 浜松市南区
8/3 川島正光様 浜松市天竜区	8/13 池之谷明子様 磐田市	8/25 岡本智子様 浜松市中区
8/5 小杉庸子様 浜松市浜北区	8/15 太田ともみ様 浜松市中区	8/27 大畑恵理様 浜松市東区
8/6 村瀬千夏様 浜松市東区	8/15 齊本美津子様 浜松市東区	8/27 小澤美之様 浜松市中区
8/7 中村晴美様 湖西市	8/15 松田真貴様 浜松市中区	8/29 渥美美乃様 浜松市浜北区
8/9 久米喬枝様 浜松市東区	8/16 黒田奈津代様 浜松市北区	

バースデープレゼント  
ロクシタン「メルシーキット」

左記のお客様は、今月中にこのニュースを当店でまで持参ください。  
ロクシタンのハンドクリーム&ソープセット「メルシーキット」を無料でプレゼントいたします。

## ジュエリー着用時の注意点

- ゴルフやテニスなど**  
ラケットを強く握ると指輪に負荷がかかり変形してストーンが取れてしまう可能性があります。
- 海水やプールなど**  
泳いでいる間に指輪が抜けたり、変色や落とす心配も。川は砂や石との衝撃で傷がつく場合も。
- キャンプ時など**  
重い荷物を持ちたり、工具などで指輪に傷がついたり。小さいピアスなど外して就寝して紛失してしまったり。

当アトリエでは定期的なメンテナンスや修理を随時受け付けております。お気軽にお越しくださいませ。

## 『おざいしょ』

その③ 浜松にきた頃、義母に「お在所の衆はお元気?」と聞かれたことがあります。今は「お在所=実家」だとわかりますが、当初は「おざいしょってどこ?」と思ったのを覚えています。共通語だろうですが全国的にはほとんど使われず、遠州ではまだ現役で使っている! というのでしょうか。ちなみに富山ではお在所のことを「ざいご」と言います。私も久しぶりにざいごに帰りたいな。

## 『コリコリつみれ』

砂肝 100g・鶏モモひき肉 300g・卵 1個  
玉ねぎ 1/2個・塩 小さじ 1/3  
A 生姜みじん切り・玉ねぎみじん切り  
B 鍋の素・白菜

- 砂肝をみじん切りにしてAを入れ片栗粉を全体にまぶす。
- 鶏肉に卵・塩を加えて練り合わせて団子状にする。
- 鍋にBを加えて煮立ったら②と玉ねぎを加え火が通ったら完成!

## ジュエラー達が語る、ジュエリーのおはなし

### 第140話 ダイヤの本物・偽物を見分けられる? ⑦ キュービックジルコニア1

ダイヤモンド類似石のうち最も身近で、世界的に主流になっているのが今回のキュービックジルコニア(以下CZ)です。これは人工合成の類似石で、自然界には研磨できる状態で存在しない物質です。「安価な装身具でダイヤのような石が入っている」という場合に最も疑われるのがこれで、貴金属ではない素材やシルバー、10金、14金などの装身具ではかなり多く使われています。最近ではプラチナ台にセットされることもあり、「CZダイヤ」などとまぎらわしい名前でも販売されることがあります。もちろん、これはダイヤとは全く違う物質で、価値も大きく違うので注意が必要です。「人工ダイヤ」と言われたり、宝石の「ジルコン」と混同されることもありますが、これらはどちらも誤りです。…と、ここまであまり褒めていませんが、世界中でこれだけ多く使われるのには理由があり、CZはアクセサリとして大変優れた特性を数多く持つ素材です。くわしくは次回ご紹介いたします。お楽しみに。

## 新型コロナウイルス感染症対策を行っております!

- 手を洗おう
- 手指の消毒を
- 消毒を
- マスクの着用を
- 換気を

お客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

## ゲームで効果はでるのか? 加藤のリングフィットガチ検証!

2021/8月の体内数値

スタート時から体重	-10.77kg
体脂肪率	-2.5%
骨格筋率	31.3%
BMI	-4.8
内臓脂肪レベル	4レベル
骨量	2 Kg
基礎代謝量	1130 kcal

・今月の運動記録  
運動時間 6.25時間  
消費カロリー 1770kcal  
走った距離 20.1km

遂に全ステージをクリアしたので、また最初から始めました。ゲームのお陰でスクワットが続いています! 始めた頃に比べてお尻が明らかに小さくなったと思います。太腿はまだですが…目に見える形で変化があると感動と共にモチベーションが増します。